

SEPTIEMBRE



¿Sabía usted que cuidar el jardín desarrolla su inteligencia? Diversos estudios demuestran que una mayor actividad física estimula el funcionamiento del cerebro.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

1
DIA DEL TRABAJO

2 Pizza de Peperoni Natural
Pizza de Queso
Sub Sándwich de Albondigas Natural

3 Eggroll de Pollo con Arroz y Vegetales Fritos
Sándwich Tostado de Queso/ SG*
Costillitas de Puerco a la BBQ* con Pancito

4 Nachos de Carne Natural* con Salsa de Queso
Nachos de Frijoles* con Salsa de Queso
Ensalada de Pollo y Arandano* Con Pan de Pita
Elote Fiesta*

5 Perrito Caliente Natural*
Enchilada Poblana con Camote y Frijoles Negros
Carne Descebrada de Cerdo* Taco Suave

6

7

8 Pizza de Peperoni Natural
Pizza de Queso
Sándwich Tostado de Pavo y Queso

9 Pollo de Centennial* Tacos de la Calle
Papas rellenas de Brócoli y Queso de Fireside* con Pancito
Pasta Penne con Salchicha y Col
Arroz Mexicano*
 Pico de Gallo Con Jitomate Fresco*

10 Hamburguesa Natural* de Callicrate Products
Tamales de Queso y Chile Verde* de LaCasita
Crujiente Pollo Natural de Boulder Plato
Elote en Mazorca Local
COLORADO DIA DE ORGULLO

11 Carne Descebrada de Puerco a la BBQ* Sándwich
Macarrones con Queso
Carne y Brócoli Frito Sobre el Arroz*

12 Pavo Asado* con Pancito y Salsa Gravy
Quinoa Patty de Nederland* Con Pancito
Embutido Italiano Caliente
Puré de Papa* y Salsa Gravy

13

14

15 Pizza de Peperoni Natural
Pizza de Queso
Sub Sándwich de Albondigas Natural

16 Perrito Caliente Natural*
Quesadilla de Queso. Queso/SG*
Pavo de Corea a la BBQ*
Mini Sándwich

17 Nachos de Carne Natural* con Salsa de Queso
Nachos de Frijoles* con Salsa de Queso
Philly Filete con Queso de Monarch K-8
Arroz Mexicano*

18 Pollo Frito al Horno con Pancito
Sándwich Tostado de Queso/SG*
Costillitas de Puerco a la BBQ* con Pancito
 Ensalada Fresca de Jitomate Y Pepino*

19 Postickers de Pollo con Arroz Frito
Polenta y Verduras Asadas*
Hamburguesa de Pavo* con Mayonesa de Arándano y Rábano

20

21

22 Pizza de Queso
 Pizza Pesto con Jitomates Frescos de Colorado
Hamburguesa Vegerariana de Frijoles Negros

23 Hamburguesa Natural*
Tofu Crujiente a la Teryaki y Arroz Plato*
Enchiladas de Pollo
Papas Fritas al Horno*

24 Espagueti a la Marinara y Albondigas*
Espagueti a la Marinara
Quesadilla de Pollo
 Ensalada Fresca de Jitomate Y Pepino*

25 Pavo Asado* con Pancito y Salsa Gravy
Ravioles con Queso y Tiritas de Pan
Salchicha Alemana y Chucrut*
Puré de Papa* y Salsa Gravy

26 Burrito de Pollo
Burrito de Frijoles con Queso
Pavo a la Reuben
Frijoles Refritos*

27

28
Información de Alergenos en www.bvsd.org/food

29 Pizza de Peperoni Natural
Pizza de Queso
Carne Descebrada de Puerco* Sándwich

30 Perrito Caliente Natural*
Falafel (Croquetas de Garbanzo)* con Pan de Pita
Embutido Italiano Caliente
Frijoles al Horno a la BBQ*

Barra de ensalada sin límite, leche descremada, leche orgánica descremada al 1% y frutas frescas ofrecidas todos los días. Las opciones que están marcadas con un * no contienen gluten (disponible sin el pan). // El menú está sujeto a cambio.